

離乳食質問票

児童名

性別 男・女

生年月日

年

月

日

(か月)

面談日

年

月

日

生下時体重 () g	現在の体重 () g	栄養法	1. 母乳	2. 混合	3. 人工
ミルク	メーカー名 () 商品名 () ・ 指定なし				
	乳首の種類・メーカー () サイズ () 1回の哺乳量 () cc 間隔 () 時間おき				
食物アレルギー	本人 無・有 何のアレルギーですか () 家族 無・有 ()				
離乳食について	離乳食は開始していますか? はい (生後 か月から開始) いいえ				
	現在の離乳食の状況に○をしてください				
	離乳初期 5~6か月 (1回食) なめらかにすりつぶした状態	離乳中期 7~8か月 (2回食) 舌でつぶせる固さ (豆腐状)	離乳後期 9~11か月 (3回食) 歯ぐきでつぶせる固さ (バナナ状)	離乳完了期 12~18か月 (3回食) 乳歯でつぶせる固さ (肉団子状)	
	食べたことのある食品に○をしてください				
穀類	10倍粥 (白米) 食パン	7倍粥 そうめん マカロニ	5倍粥 →軟飯	軟飯 →普通ご飯	
	うどん 麩 米粉	スパゲティ コーンフレーク		中華蒸し麺	
いも類	じゃが芋 さつまいも 片栗粉	里芋		山芋 しらたき こんにゃく	
種実類		すりごま		栗 ココア	
豆類	豆腐 白いんげん豆 金時豆	豆乳 高野豆腐 納豆	大豆 小豆	油揚げ がんもどき 生揚げ	
	きな粉				
魚介類	ひらめ かれい	鮭 かつお まぐろ ツナ水煮	金目鯛 たら ぶり	あさり ほたて はんぺん	
	たい しらす干し	めかじき	いわし さんま あじ さば		
獣鳥肉類		鶏ささみ	豚挽肉 鶏挽肉 鶏レバー	豚肉 鶏肉 ハム ウインナー ベーコン ゼラチン	
卵類	卵黄	全卵			
乳類	調整粉乳	ヨーグルト チーズ 牛乳 (調理用)		牛乳 (飲用) 乳酸菌飲料 加糖練乳 生クリーム アイスクリーム	
野菜類 (緑黄色野菜)	かぼちゃ 人参 小松菜	ほうれん草 トマト ブロッコリー	ピーマン にら アスパラガス おくら		
	(その他の野菜)	キャベツ 玉葱 白菜	チンゲンサイ さやいんげん さやえんどう きゅうり なす ねぎ グリンピース レタス カリフラワー そらまめ クリームコーン	もやし	
果物類	りんご すいか もも みかん いちご オレンジ メロン		ぶどう 柿 梨	キウイフルーツ パイナップル (缶詰)	
	バナナ			レーズン プルーン	
海藻類		青のり のり わかめ	ひじき 寒天	昆布	
きのこ類				しめじ えのき しいたけ	
調味料・その他		食塩 砂糖 醤油 味噌	ケチャップ マヨネーズ 酢	中濃ソース カレー粉 黒砂糖 ジャム 料理酒	
		トマトピューレ バター 植物油		はちみつ みりん	